Institut de
Sophrologie Humaniste
Lille

Sophrothérapeute

Lille & Vannes

Institut de sophrologie Humaniste ***ISH***

Institut de
Sophrologie Humaniste
Jacqueline Baudet
06 78 05 39 76

Formation de Sophrothérapeute

Clients en grande souffrance, pré-dépression, anxiété/angoisse, phobies, états de trauma, incapacité à formuler une demande explicite, à entrer dans une démarche active… Le sophrologue se sent parfois démuni, limité dans sa capacité à accompagner. C'est le champ de la sophrothérapie.

Public

La formation s'adresse aux sophrologues souhaitant développer la posture de thérapeute dans le cadre de l'accompagnement sophrologique.

Objectifs

⇒ Passer de la posture pédagogique à la posture thérapeutique

⇒ Comprendre les mécanismes psychiques, émotionnels / relationnels pouvant poser difficulté à la personne

⇒ Être en capacité de les intégrer et d'y répondre par le travail sophrologique

Diplôme

Obtention du titre de Sophrothérapeute

127, Boulevard de la Liberté
59000 LILLE
sophrolille@gmail.com

L'Institut de Sophrologie Humaniste fait partie de la FEPS (Fédération des Ecoles Professionnelles en Sophrologie)

Organisation

La formation se compose de 112 heures de formation présentielle sur 1 an, assortie d'un mémoire sur un suivi individuel, ainsi que d'un travail personnel thérapeutique et de supervision :

✓ Sophrothérapie – Les fondamentaux (21h)

Posture de sophrothérapeute, psyché & soma, méthodes découvrantes/recouvrantes, résistances

✓ Relation d'Aide – Les fondamentaux (42h)

Potentiel humain, tendance actualisante, relation interpersonnelle signifiante

✓ Psychopathologie (21h)

Grandes étapes de la construction du moi & psychologie clinique

✓ Pratique vivantielle sophrothérapeutique (28h)

Travail expérientiel sur cas cliniques

Calendrier 2022-2023

✓ <u>De l'écoute à l'entretien thérapeutique</u>

- 15/16/17 septembre & 6/7/8 octobre 2023 **à Lille**
- 22/23/24 septembre & 27/28/29 octobre 2023 **à Vannes**

✓ <u>Sophrothérapie – Les fondamentaux</u>

- 4/5/6 Décembre 2023 **à Lille**
- 15/16/17 janvier 2023 **à Vannes**

✓ <u>Pratique vivantielle sophrothérapeutique</u>

- 11/12 mars & 20/21 mai 2024 **à Lille**
- 15/16 avril & 17/18 juin 2024 **à Vannes**

✓ <u>Psychopathologie</u>

- 16/17/18 septembre 2024

127, Boulevard de la Liberté
59000 LILLE
sophrolille@gmail.com

L'Institut de Sophrologie Humaniste fait partie de la FEPS (Fédération des Ecoles Professionnelles en Sophrologie)

Validation

Le diplôme de Sophrothérapeute est validé par :

- Le suivi des heures de formation
- La réalisation d'un mémoire sur un accompagnement individuel
- Un justificatif de parcours thérapeutique personnel et de supervision.

Conditions d'admission

- Avoir validé le parcours de sophrologue ISH
- Ou avoir validé un parcours de sophrologue (min 300h présentiel / 4 degrés) + 2 ans de pratique professionnelle (justificatif)

Tarifs

Coût global = 1 920 €, fractionné par séminaire sur convention indépendante.

Formation éligible aux financements par le FIF-PL et l'AGEFICE

En cas de prise en charge par un organisme (hors FIF PL) : frais administratifs supplémentaires de 384 €

Renseignements et inscriptions :

06 78 05 39 76 / sophrolille@gmail.com / www.institut-sophrologie-humaniste.fr

127, Boulevard de la Liberté
59000 LILLE
sophrolille@gmail.com

L'Institut de Sophrologie Humaniste fait partie de la FEPS (Fédération des Ecoles Professionnelles en Sophrologie)