

Institut de
Sophrologie Humaniste
Lille



Sophrothérapeute



Formation de Sophrothérapeute

Clients en grande souffrance, pré-dépression, anxiété/angoisse, phobies, états de trauma, incapacité à formuler une demande explicite, à entrer dans une démarche active... Le sophrologue se sent parfois démuni, limité dans sa capacité à accompagner. C'est le champ de la sophrothérapie.

Public

La formation s'adresse aux sophrologues souhaitant développer la posture de thérapeute dans le cadre de l'accompagnement sophrologique.

Objectifs

- ⇒ Passer de la posture pédagogique à la posture thérapeutique
- ⇒ Comprendre les mécanismes psychiques, émotionnels / relationnels pouvant poser difficulté à la personne
- ⇒ Être en capacité de les intégrer et d'y répondre par le travail sophrologique

Diplôme

Obtention du titre de Sophrothérapeute



Organisation

La formation se compose de 112 heures de formation présentielle sur 1 an, assortie d'un mémoire sur un suivi individuel, ainsi que d'un travail personnel thérapeutique et de supervision :

✓ Sophrothérapie – Les fondamentaux (21h)

Posture de sophrothérapeute, psyché & soma, méthodes découvramentes/recouvramentes, résistances

✓ Relation d'Aide – Les fondamentaux (42h)

Potentiel humain, tendance actualisante, relation interpersonnelle signifiante

✓ Psychopathologie (21h)

Grandes étapes de la construction du moi & psychologie clinique

✓ Pratique vivantielle sophrothérapeutique (28h)

Travail expérientiel sur cas cliniques

Calendrier 2022-2023

✓ Sophrothérapie – Les fondamentaux

16/17/18 janvier 2023

✓ Relation d'Aide – Les fondamentaux

27/28/29 janvier et 10/11/12 mars 2023

✓ Psychopathologie

18/19/20 avril 2023

✓ Pratique vivantielle sophrothérapeutique 1

26/27 juin 2023

✓ Pratique vivantielle sophrothérapeutique 2

4/5 septembre 2023

127, Boulevard de la Liberté
59000 LILLE
sophrolille@gmail.com



Validation

Le diplôme de Sophrothérapeute est validé par :

- Le suivi des heures de formation
- La réalisation d'un mémoire sur un accompagnement individuel
- Un justificatif de parcours thérapeutique personnel et de supervision.

Conditions d'admission

- Avoir validé le parcours de sophrologue ISH
- Ou avoir validé un parcours de sophrologue (min 300h présentiel / 4 degrés) + 2 ans de pratique professionnelle (justificatif)

Tarifs

Coût global = 1 920 €, fractionné par séminaire sur convention indépendante.

Formation éligible aux financements par le FIF-PL et l'AGEFICE

En cas de prise en charge par un organisme (hors FIF PL) : frais administratifs supplémentaires de 384 €

Renseignements et inscriptions :

06 78 05 39 76 / sophrolille@gmail.com / www.institut-sophrologie-humaniste.fr

127, Boulevard de la Liberté
59000 LILLE
sophrolille@gmail.com