

Institut de
Sophrologie Humaniste
Lille



*Concevoir et réussir
mon installation professionnelle
d'accompagnant*



Concevoir et réussir mon installation professionnelle d'accompagnant

Devenir praticien de l'accompagnement et de la relation d'Aide nécessite l'acquisition de nombreuses connaissances et compétences liées spécifiquement au métier. C'est un parcours exigeant, souvent long, et plein de promesses de réalisation dans une activité qui nous passionne.

Mais ce n'est qu'un premier pas.

Le temps de l'installation confronte le nouveau praticien à la réalité professionnelle du chef d'entreprise, devant faire face aux contraintes réglementaires, à un milieu fortement concurrentiel, à une gestion administrative et financière chronophage, à des besoins de communication, à la gestion de son temps et de son énergie...

La maîtrise de ces paramètres est complexe, mais nécessaire pour réussir son installation et engager les premiers mois d'activité, ce moment crucial où de nombreux praticiens cessent leur activité, suite à des choix inadaptés, des attentes irréalistes, un mauvais positionnement, une attitude trop attentiste.

- Mettre en place votre meilleur cadre d'activité, celui adapté à votre métier, et à vous-même, vos attentes, vos besoins, ceux de vos clients ou patients...
- Définir votre positionnement, vos spécificités, vos champs d'interventions, les axes d'évolution...
- Définir une stratégie pour vous faire connaître, identifier vos interlocuteurs et vos outils de communication, développer un réseau...

Voici les éléments qui feront la différence entre un bon praticien et un professionnel à part entière.

C'est la raison d'être de notre formation, conçue pour répondre à tous les défis de la création et du lancement d'activité dans les métiers de l'accompagnement.

Public

Les futurs professionnels de métiers de la relation d'aide (médecines douces, approches complémentaires) qui envisagent le démarrage de leur activité.

Avoir accès à un ordinateur, une connexion internet. Etre à minima à l'aise avec les outils informatiques.

Objectifs

- ⇒ comprendre et maîtriser les impératifs de l'installation professionnelle
- ⇒ définir le positionnement professionnel
- ⇒ démarrer l'entreprise
- ⇒ développer sa posture entrepreneuriale

Organisation

La formation complète se compose de 70 heures de formation sur 5 mois, de la préparation à la mise en place de l'activité professionnelle.

Les modalités pédagogiques associent formation présentielle et distancielle, adaptées aux thèmes abordés.

- ✓ Elle débute en présentiel par le travail de positionnement et de définition de projet, en présentiel. (3 journées)
- ✓ Elle se poursuit en distanciel par le travail technique et la création des outils administratifs, financiers, business plan, communication. (8 demi-journées)
- ✓ Elle se termine en présentiel par la synthèse des outils réalisés, l'identification des besoins et ressources, le travail de la posture entrepreneuriale

Tout au long du parcours, des supports sont réalisés par le participant, constituant la structure de lancement et de gestion de son entreprise. Le participant démarre ainsi son activité avec en main les outils indispensables qu'il aura compris, élaboré et mis en œuvre.

Entre les sessions du travail personnel de réflexion, de prise en main des outils proposés, de création et d'élaboration sera nécessaire. Ce travail personnel est nécessaire pour qu'à la fin de la formation chacun se soit constitué des bases solides pour le démarrage de l'entreprise.

Places disponibles :

- ✓ 12 participants sur les modules présentiels
- ✓ 12 participants sur les modules distanciels

Sanction : Attestation de suivi de formation

Programme et calendrier 2023

✓ Du projet à la définition de l'activité

Dates : 28/29/30 avril 2023 - **Durée** : 21 heures en présentiel - **Horaires** : 9H30 – 17h30

Contenu : représentations liées au métier, arbre de vie du projet, étapes de mise en œuvre, présentation du projet, les obstacles possibles, définir mon cadre, ma cible, mes services.

✓ Du cadre réglementaire à la projection financière

Dates : 11 & 25 mai, 8 & 22 juin 2023

Durée : 14h en distanciel - **Horaires** : 18h – 21h30

Contenu : choix de structure, factures, devis, contrats, CGV, assurances et obligations légales, RGPD, projection et suivi financiers, seuil de rentabilité, business plan

✓ Savoir communiquer – Du verbal au digital

Dates : 6 juillet, 24 août, 7 & 21 septembre 2023

Durée : 14h en distanciel - **Horaires** : 18h – 21h30

Contenu : bases de la charte graphique, site internet, réseaux sociaux, faire un flyer, créer son pitch, faire une newsletter, créer et entretenir son réseau.

✓ De la définition au lancement de l'activité

Dates : 29/30 septembre / 1^{er} octobre 2023

Durée : 21h en présentiel - **Horaires** : 9H30 – 17h30

Contenu : Présentation des documents et supports individuels réalisés, analyse et travail sur la base du business plan, identifications des freins, limites, question de la légitimité, définir le cadre de pratique et vie professionnelle équilibré et pérenne, la posture entrepreneuriale.

Évaluation

- ✓ QCM sur les connaissances acquises
- ✓ Evaluation des documents et supports réalisés

Conditions d'admission

Avoir un projet de création d'entreprise dans le cadre de la relation d'aide.

Tarif

Tarif global = 1 750 € (tarif horaire = 25 €).

Formation éligible au financement par le CPF

Renseignements et inscriptions :

06 78 05 39 76 / sophrolille@gmail.com / www.institut-sophrologie-humaniste.fr