



## Convention de Formation

Entre les soussignés :

L'Institut de Sophrologie Humaniste représenté par Mme Jacqueline Baudet, SIRET : 533 972 956 00023  
– N° de déclaration d'activité : 31 59 08836 59 (ne vaut pas agrément de l'Etat), situé au 127 boulevard de la Liberté à 59000 LILLE, d'une part,

Et M./Mme

Adresse

Est conclue la convention suivante, en application des dispositions du livre IX du code du travail portant organisation de la formation professionnelle continue dans le cadre de l'éducation permanente.

### Article 1er : Objet de la convention

L'Institut de Sophrologie Humaniste de Lille représenté par Jacqueline Baudet, organisera l'action de formation suivante :

**« Les fondamentaux de la Relation d'Aide »**

- Programme et méthodes : en annexe
- Type d'action de formation (au sens de l'article L. 900-2 du Code du travail) : Formation professionnelle pour l'acquisition de compétences techniques, pratiques et théoriques complémentaires au métier d'accompagnement (sophrologue...)
- Dates : 12/13/14 mai 2023 et 9/10/11 juin 2023
- Durée : 42 heures
- Lieu : 127 boulevard de la Liberté - 59800 LILLE

### Article 2 : Effectif formé

L'Institut de Sophrologie Humaniste de Lille accueillera le stagiaire dans un groupe de 8 participants au minimum et de 16 participants au maximum pour cette formation.

### Article 3 : Dispositions financières

En contrepartie de cette action de formation, le stagiaire s'acquittera des coûts suivants :

**TOTAL GÉNÉRAL : 720 euros**

En cas de prise en charge (hors FIF-PL) = frais administratifs supplémentaires de **144 €**

### Article 4 : Modalités de règlement

Un acompte de 120 euros est demandé à l'inscription.

L'inscription ne sera considérée qu'avec le chèque d'acompte.

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire dispose d'un délai de 10 jours pour se rétracter.

Le paiement du solde à la charge du stagiaire, est échelonné selon le calendrier suivant, au fur et à mesure du déroulement de l'action de formation :

euros le / / , euros le / / , euros le / / , euros le / / ,  
euros le / / , euros le / / , euros le / / , euros le / / ,

NB : dans toute situation particulière, l'arrangement amiable prévaut sur la règle.

### Article 5 : Dédit ou abandon

En cas de désistement moins de 15 jours avant la date du premier séminaire l'acompte versé resterait acquises à l'ISH-Jacqueline Baudet.

« En cas d'abandon en cours de formation, l'organisme retiendra sur le coût total, les sommes qu'il aura réellement dépensé ou engagé pour la réalisation de ladite action ».

### Article 6 : Différents éventuels

Si une contestation ou un différend ne peuvent être réglés à l'amiable, le tribunal de Lille sera seul compétent pour régler le litige.

Fait en double exemplaire, à Lille, le

Pour l'Institut de Sophrologie Humaniste -

Jacqueline Baudet

Le stagiaire ou son représentant



## Les fondamentaux de la Relation d'Aide

**Dates :** 12/13/14 mai 2023 et 9/10/11 juin 2023

**Lieu :** 127 boulevard de la Liberté – 59800 Lille

**Public :**

Cette formation s'adresse à tous les accompagnants (sophrologues, éducateurs, infirmiers, assistants sociaux, thérapeutes corporels...) qui souhaitent à la fois découvrir les bases de la pensée de Carl Rogers, et développer leur savoir être dans la relation.

**Conditions d'admission :** Pratique professionnelle + CV et entretien.

**Nombre de places disponibles :** 16

**Les formateurs / facilitateurs :**

- **Jacqueline BAUDET**, directrice ISH, psychopraticienne en relation d'aide centrée sur la personne certifiée Groupe d'Études Carl Rogers, superviseur et sophrologue.
- **Cécile LEBAS**, sophrologue formatrice à l'ISH, superviseur certifiée Chemins d'Alliance, et praticienne en focusing.

**Diplôme :** attestation de formation

**Objectifs :**

- Connaître les concepts de potentiel humain, tendance actualisante, dimension organismique et relation interpersonnelle signifiante.
- Créer les conditions d'une relation interpersonnelle signifiante (bases)
- Savoir écouter avec empathie et congruence (bases)

**Moyens :**

Essentiellement expérientiel, le parcours de formation est un chemin vers le savoir être de l'accompagnant. Il se déroule sous forme de groupe de rencontre, de laboratoires d'expériences d'écoute et d'autorégulation, d'ateliers collaboratifs.

Dans l'esprit de l'ACP les aspects théoriques découleront de l'expérience de chacun, seront donc proposés en accord avec le moment vécu.

127, Boulevard de la Liberté  
59000 LILLE  
sophrolille@gmail.com  
03 20 52 78 12

## Déroulé :

### MODULE 1

#### 1<sup>er</sup> jour

Matin :

- Présentation du déroulement des deux séminaires. Cadre.
- Présentation et contextualisation du courant humaniste
- Philosophie de l'approche centrée sur la personne. Savoir/connaissance.

Après-midi :

- Philosophie de l'approche centrée sur la personne. (suite)
- L'"experiencing" et l'ACP. Exercice sur "ma manière d'entrer en relation" Ce que je privilégie, ce qui me touche, etc.....
- Groupe d'échange sur l'expérience vécue.

#### 2<sup>ème</sup> jour

Matin :

- L'"experiencing". Théorie à partir de textes.
- Exercices en duo "ce qui se transforme".

Après-midi :

- Experiencing et potentiel de transformation. Travail sur textes
- Groupe d'échange sur les expériences de la journée

#### 3<sup>ème</sup> jour

Matin :

- Potentiel de transformation et tendance actualisante.
- Groupe de réflexion à partir de supports (textes, images, ..)
- Les moments de ma vie où je perçois/ j'ai perçu que la tendance actualisante est à l'oeuvre.

Après-midi :

- Les moments de ma vie où je perçois que la tendance actualisante est à l'oeuvre.(suite)
- Temps de clarification des concepts abordés dans les trois jours.
- Bilan du séminaire.

## MODULE 2

### 1<sup>er</sup> jour

Matin :

- Temps pour faire le point sur ce qui est intégré au premier séminaire et si nécessaire reprise de points fondamentaux.
- Notion de potentiel humain et de tendance actualisante.

Après-midi :

- Les moments de changement en pédagogie ou en thérapie.
- Textes et groupe de parole.
- Place de l'engagement dans le changement (dépendance).

### 2<sup>ème</sup> jour

Matin :

- La dimension organismique de l'être humain. Centre de référence interne/externe.
- Travail en duo, puis partage en grand groupe sur l'expérience vécue.

Après-midi :

- La personne fonctionnant pleinement.
- Travail sur texte
- Redéfinition du "développement personnel" (MASLOW et le courant humaniste).
- La présence et la distance dans l'accompagnement

### 3<sup>ème</sup> jour

Matin :

- Mise en ordre par petits groupe des concepts abordés dans les deux séminaires.
- Clarification, réponse aux questions ...
- Les grands courants thérapeutiques et la place du mouvement humaniste.

Après-midi :

- Labo expérientiel, d'écoute sans thème
- Bilan de l'initiation sur les 6 jours et présentation de la formation complète