



Convention de Formation

Entre les soussignés :

L'Institut de Sophrologie Humaniste représenté par Mme Jacqueline Baudet, SIRET : 533 972 956 00023
– N° de déclaration d'activité : 31 59 08836 59 (ne vaut pas agrément de l'Etat), situé au 127 boulevard de la Liberté à 59000 LILLE, d'une part,

Et M./Mme

Adresse

Est conclue la convention suivante, en application des dispositions du livre IX du code du travail portant organisation de la formation professionnelle continue dans le cadre de l'éducation permanente.

Article 1er : Objet de la convention

L'Institut de Sophrologie Humaniste de Lille représenté par Jacqueline Baudet, organisera l'action de formation suivante :

« *Praticien en relation d'aide* »

- Programme et méthodes : en annexe

- Type d'action de formation (au sens de l'article L. 900-2 du Code du travail) : Formation professionnelle pour l'acquisition de compétences techniques, pratiques et théoriques complémentaires au métier d'accompagnement (sophrologue...)

- Dates (au choix) :

Du 12 mai 2023 au 30 août 2024

- Durée : 280 heures

- Lieu : 127 boulevard de la Liberté - 59800 LILLE

Article 2 : Effectif formé

L'Institut de Sophrologie Humaniste de Lille accueillera le stagiaire dans un groupe de 8 participants au minimum et de 16 participants au maximum pour cette formation.

Article 3 : Dispositions financières

En contrepartie de cette action de formation, le stagiaire s'acquittera des coûts suivants :

TOTAL GÉNÉRAL : 4 200 euros

En cas de prise en charge (hors FIF-PL) = frais administratifs supplémentaires de **420 €**

Article 4 : Modalités de règlement

Un acompte de 120 euros est demandé à l'inscription.

L'inscription ne sera considérée qu'avec le chèque d'acompte.

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire dispose d'un délai de 10 jours pour se rétracter.

Le paiement du solde à la charge du stagiaire, est échelonné selon le calendrier suivant, au fur et à mesure du déroulement de l'action de formation :

euros le / / ,	euros le / / ,	euros le / / ,	euros le / / ,
euros le / / ,	euros le / / ,	euros le / / ,	euros le / / ,
euros le / / ,	euros le / / ,	euros le / / ,	euros le / / ,
euros le / / ,	euros le / / ,	euros le / / ,	euros le / / ,

NB : dans toute situation particulière, l'arrangement amiable prévaut sur la règle.

Article 5 : Dédit ou abandon

En cas de désistement moins de 15 jours avant la date du premier séminaire l'acompte versé resterait acquises à l'ISH-Jacqueline Baudet.

« En cas d'abandon en cours de formation, l'organisme retiendra sur le coût total, les sommes qu'il aura réellement dépensé ou engagé pour la réalisation de ladite action ».

Article 6 : Différents éventuels

Si une contestation ou un différend ne peuvent être réglés à l'amiable, le tribunal de Lille sera seul compétent pour régler le litige.

Fait en double exemplaire, à Lille, le

Pour l'Institut de Sophrologie Humaniste -

Jacqueline Baudet

Le stagiaire ou son représentant



FORMATION DE PRATICIEN À LA RELATION DAIDE

Approche Centrée sur la Personne Carl Rogers

Sensibilisation aux enjeux de la relation interpersonnelle, découvrir et se former à l'écoute.

« Si je n'ai pas confiance dans l'Être Humain, je suis alors bien obligé de le gaver d'informations, choisies par moi, pour l'écarter du mauvais chemin qu'il prend. Mais si, au contraire, j'ai foi dans la capacité de l'homme à développer ses propres potentialités, alors je lui permets de choisir sa propre voie et de se diriger lui-même dans sa formation ; je puis alors aussi lui en fournir de nombreuses occasions. » C. Rogers

Public

Selon Rogers, et confirmé depuis par les différentes recherches, c'est la relation qui est thérapeutique et non les techniques. Il précise d'ailleurs que l'« Approche Centrée sur la Personne est, dans son essence, une manière d'être qui s'exprime à travers des attitudes et des comportements créateurs d'un climat propice à l'épanouissement. » Cette formation s'adresse à tous les accompagnants (sophrologues, éducateurs, infirmiers, assistants sociaux, thérapeutes corporels.....) qui souhaitent à la fois découvrir les bases de la pensée de Carl Rogers, et développer leur savoir être dans la relation.

⇒ Attention, à la fin de ce cycle une attestation de formation est délivrée, ce n'est en aucun cas un diplôme de psychopraticien.

Conditions d'admission : Pratique professionnelle + CV et entretien.

Nombre de places disponibles : 18

Organisation

La formation est organisée en 11 séminaires, sur deux années, temps d'intégration et de maturation nécessaires. Trois séminaires sur les deux années sont résidentiels.

Première année : 18 jours soit 126 heures

⇒ Deux séminaires de trois jours chacun introduisent à la formation. Ils peuvent être vécus comme des initiations et n'obligent pas à la totalité de la formation.

⇒ Trois séminaires de quatre jours complètent cette première année.

Deuxième année : 22 jours soit 154 heures

⇒ Deux séminaires résidentiels de trois jours. (lieu à préciser).

⇒ Quatre séminaires de quatre jours dont le dernier en résidentiel.

Spécifiquement :

Seront étudiées dans ces deux années : la notion de potentiel humain, sa dimension organismique et la tendance actualisante, la réalité de l'empathie, l'importance de la congruence, la considération positive inconditionnelle et les projections, l'importance du je/tu, la notion de vrai moi/faux self et la notion de personnalité, les conditions d'un apprentissage et d'une relation interpersonnelle signifiante, la présence dans l'écoute, du corps et des émotions, le focusing, la conscience de son propre parcours et le centre d'évaluation interne.... Et bien sûr la présence.

Moyens :

Essentiellement expérientiel, le parcours de formation est un chemin vers le savoir être de l'accompagnant. Son expérience personnelle et son implication (nécessaire) dans le processus de formation seront accompagnées par des facilitateurs qui favoriseront l'expérimentation des attitudes fondamentales décrites par Carl Rogers. Il se déroule sous forme de groupe de rencontre, de laboratoires d'expériences d'écoute et d'autorégulation, d'ateliers collaboratifs. Dans l'esprit de l'ACP les aspects théoriques découleront de l'expérience de chacun, seront donc proposés en accord avec le moment vécu.

Objectifs de ce cycle

A l'issue de cette formation les participants seront capables de :

- Créer les conditions d'une relation interpersonnelle signifiante,
- Ecouter avec empathie et congruence,
- Reconnaître dans la relation les projections,
- Identifier les aspects du langage non verbal et la place du corps et de l'émotion dans l'écoute,
- Utiliser le focusing,
- Créer un climat de confiance et de respect dans une relation duelle,
- Comprendre la notion de personnalité,
- Se dégager de son parcours de vie,
- Évaluer ses apprentissages et son évolution au cours de la formation et l'importance d'un travail sur soi pour les professions d'aide et d'écoute.

Le programme de formation ne sera effectif que sur une base de 8 personnes participantes à la totalité de la formation ;

Programme et calendrier

2 séminaires de 3 jours en forme d'initiation :

Séminaire 1 : 12/13/14 mai 2023 de 9h30 à 17h30

Séminaire 2 : 9/10/11 juin 2023 de 9h30 à 17h30 h

Seront étudiées les notions de : potentiel humain, tendance actualisante, dimension organismique et relation interpersonnelle signifiante.

L'idée dans ces fondamentaux est de définir la qualité de l'ACP au service de la relation d'aide avant de visiter les attitudes.

Séminaire 3 : 4 jours du lundi 22 mai 14 h au vendredi 26 mai 12 h

Pour empathie et congruence

Séminaire 4 : 4 jours du lundi 3 juillet 14 h au vendredi 7 juillet 12 h
Pour considération positive inconditionnelle, les espaces projectifs

Séminaire 5 : 4 jours du lundi 11 septembre 14 h au vendredi 15 septembre 12 h
Pour présence et lieu d'évaluation interne, langage verbal et non verbal

Séminaire 6 : 3 jours, 13/14/15 novembre 2023 de 9h30 à 18 h
Workshop à définir dans et avec le groupe

Séminaire 7 : 4 jours du lundi 8 janvier 14 h au vendredi 12 janvier 2024 12 h
Pour le focusing

Séminaire 8 : 4 jours du lundi 11 mars 14 h au vendredi 15 mars 2024 12 h
Pour self/faux self et identités

Séminaire 9 : 4 jours du lundi 6 mai 14 h au vendredi 10 mai 12 h
Pour réciprocité Je/Tu (Buber) et notion « existentielle » dans l'ACP.

Séminaire 10 : 3 jours 8/9/10 juillet 2022 de 9h30 à 18 h
Workshop à définir dans et avec le groupe.

Séminaire 11 : 4 jours du lundi 26 août 14 h au vendredi 30 août 2024 12 h
pour évaluer ses acquis.

L'évaluation de ce temps de formation se fera au travers un entretien avec les formateurs, un feedback de groupe au long du séminaire 11 et un rapport dont le sujet sera déterminé avec le stagiaire en fin de première année.

Les formateurs / facilitateurs :

- ✓ **Jacqueline BAUDET**, directrice ISH, psychopraticienne en relation d'aide centrée sur la personne certifiée Groupe d'Études Carl Rogers, superviseur et sophrologue.
- ✓ **Cécile LEBAS**, sophrologue formatrice à l'ISH, superviseur certifiée Chemins d'Alliance, et praticienne en focusing.
- ✓ **Isabelle TRÉVISAN**, relaxologue, psychopraticienne en relation d'aide et superviseur Groupe d'Études Carl Rogers
- ✓ **Chantal LAINÉ**, praticienne agréée de la psychothérapie centrée sur la personne, superviseur certifiée par le groupe d'Étude Carl Rogers.

Pour les Workshop des intervenants seront choisis selon les thèmes retenus.