



## SOPHROTHERAPIE NIVEAU 2

**Dates :** 16/17/18 janvier 2023

**Lieu :** 127 boulevard de la Liberté - 59800 Lille

**Public :**

Cette formation s'adresse à tous les sophrologues souhaitant développer leur approche dans le champs sophrothérapeutique.

**Conditions d'admission :** CV.

**Nombre de places disponibles :** 16

**Les formateurs / facilitateurs :**

- Jacqueline BAUDET, directrice ISH, psychopraticienne en relation d'aide centrée sur la personne certifiée Groupe d'Études Carl Rogers, superviseur et sophrologue.
- Stéphane GIRAUDEAU, co-directeur de l'ISH, sophrologue, sophrothérapeute et praticien en Relation d'Aide thérapeutique.

**Diplôme :** attestation de formation

**Objectifs :**

- Connaître les concepts de psyché et de soma, méthodes couvrantes et découvranes, transfert et contre transfert, le Développement de la conscience, résistances et systèmes de défense
- Poser les bases de la posture sophrothérapeutique
- Définir le champs de competence sophrologique / sophrothérapeutique

**Moyens :**

Apports de connaissances, groupe de travail, pratiques sophrothérapeutiques.

127, Boulevard de la Liberté  
59000 LILLE  
sophrolille@gmail.com

## Déroulé :

### 1<sup>er</sup> jour

Matin :

- Présentation du déroulement du séminaire. Cadre.
- Définition des besoins en sophrothérapie
- Théorie de la psyché et du soma.

Après-midi :

- Actualisation de la relation corps-esprit
- Théorie du développement de la conscience

### 2<sup>ème</sup> jour

Matin :

- Méthodes recouvrantes et découvranes
- Phénoménologie et thérapies existentielles

Après-midi :

- Systèmes de résistance et de défense
- Pratique sophrothérapeutique

### 3<sup>ème</sup> jour

Matin :

- Expression corporelle en accompagnement
- Transfert et contre transfert

Après-midi :

- Construction du moi et narcissisme
- Bilan de l'étape formative