

Institut de
Sophrologie Humaniste

Lille



*Praticien
de la
Relation d'Aide*

Les fondamentaux



Formation de praticien de la relation d'aide

« Si je n'ai pas confiance dans l'Être Humain, je suis alors bien obligé de le gaver d'informations, choisies par moi, pour l'écarter du mauvais chemin qu'il prend. Mais si, au contraire, j'ai foi dans la capacité de l'homme à développer ses propres potentialités, alors je lui permets de choisir sa propre voie et de se diriger lui-même dans sa formation ; je puis alors aussi lui en fournir de nombreuses occasions. » C. Rogers

Public

Cette formation s'adresse à tous les accompagnants (sophrologues, éducateurs, infirmiers, assistants sociaux, thérapeutes corporels...) qui souhaitent à la fois découvrir les bases de la pensée de Carl Rogers, et développer leur savoir être dans la relation.

Selon Rogers, et confirmé depuis par les différentes recherches, c'est la relation qui est thérapeutique et non les techniques. Il précise d'ailleurs que l'« Approche Centrée sur la Personne est, dans son essence, une manière d'être qui s'exprime à travers des attitudes et des comportements créateurs d'un climat propice à l'épanouissement. »

Objectifs de ce cycle

A l'issue de cette formation les participants seront capables de :

- ✓ Connaître et faire l'expérience des concepts de potentiel humain, tendance actualisante, dimension organismique et relation interpersonnelle signifiante.
- ✓ Créer les conditions d'une relation interpersonnelle signifiante (bases)
- ✓ Savoir écouter avec empathie et congruence (bases)



Lieux de formation :

Lille : ISH – 127 boulevard de la Liberté 59000 Lille

Metz : ADEPPA - Avenue Charlemagne 57640 Vigy

Bretagne : Lorient

Conditions d'admission : CV et entretien.

Nombre de places disponibles : Le groupe formé ne peut excéder 16 participants

Organisation

Base de la formation complète de **Praticien de la Relation d'Aide**, la formation aux Fondamentaux se compose de 2 séminaires de 3 jours, soit 42 heures, et peut être suivie indépendamment.

Les formateurs / facilitateurs

- ✓ **Jacqueline BAUDET**, directrice ISH, psychopraticienne en relation d'aide centrée sur la personne certifiée Groupe d'Études Carl Rogers, superviseur et sophrologue.
- ✓ **Cécile LEBAS**, sophrologue formatrice à l'ISH, superviseur certifiée Chemins d'Alliance, et praticienne en focusing.

Tarifs et financements

Coût global : 720 euros (17,14 € / heure)

En cas de prise en charge par un financeur (hors FIF-PL) = frais administratifs de 144 €

Non compté : hébergement / restauration

Formation éligible aux financements par le FONGECIF et l'AGEFICE pour les professionnels libéraux.

127, Boulevard de la Liberté
59000 LILLE
sophrolille@gmail.com



Calendrier

Lille

- ✓ Séminaire 1 : 29/30/31 août 2022
- ✓ Séminaire 2 : 3/4/5 octobre 2022

Metz

- ✓ Séminaire 1 : 07/08/09 novembre 2022
- ✓ Séminaire 2 : 05/06/07 décembre 2022

Bretagne

- ✓ Séminaire 1 : 07/08/09 novembre 2022
- ✓ Séminaire 2 : 05/06/07 décembre 2022

Horaires : 9h30 à 17h (7 heures / jour)

Moyens pédagogiques

Essentiellement expérientiel, le parcours de formation est un chemin vers le savoir être de l'accompagnant. Son expérience personnelle et son implication (nécessaire) dans le processus de formation seront accompagnées par des facilitateurs (non pas des formateurs) qui favoriseront l'expérimentation des attitudes fondamentales décrites par Carl Rogers.

Le parcours de formation se déroule sous forme de :

- ✓ Groupes de rencontre
- ✓ Laboratoires d'expériences d'écoute et d'autorégulation
- ✓ Ateliers collaboratifs

Dans l'esprit de l'ACP les aspects théoriques découleront de l'expérience de chacun, seront donc proposés en accord avec le moment vécu.

Renseignements et inscriptions :

06 78 05 39 76 / sophrolille@gmail.com / www.institut-sophrologie-humaniste.fr

127, Boulevard de la Liberté
59000 LILLE
sophrolille@gmail.com



MODULE 1

1^{er} jour

Matin :

- Présentation du déroulement des deux séminaires. Cadre.
- Présentation et contextualisation du courant humaniste
- Philosophie de l'approche centrée sur la personne. Savoir/connaissance.

Après-midi :

- Philosophie de l'approche centrée sur la personne. (suite)
- L'"experiencing" et l'ACP. Exercice sur "ma manière d'entrer en relation" Ce que je privilégie, ce qui me touche, etc.....
- Groupe d'échange sur l'expérience vécue.

2^{ème} jour

Matin :

- L'"experiencing". Théorie à partir de textes.
- Exercices en duo "ce qui se transforme".

Après-midi :

- Experiencing et potentiel de transformation. Travail sur textes
- Groupe d'échange sur les expériences de la journée

3^{ème} jour

Matin :

- Potentiel de transformation et tendance actualisante.
- Groupe de réflexion à partir de supports (textes, images, ..)
- Les moments de ma vie où je perçois/ j'ai perçu que la tendance actualisante est à l'oeuvre.

Après-midi :

- Les moments de ma vie où je perçois que la tendance actualisante est à l'oeuvre.(suite)
- Temps de clarification des concepts abordés dans les trois jours.
- Bilan du séminaire.



MODULE 2

1^{er} jour

Matin :

- Temps pour faire le point sur ce qui est intégré au premier séminaire et si nécessaire reprise de points fondamentaux.
- Notion de potentiel humain et de tendance actualisante.

Après-midi :

- Les moments de changement en pédagogie ou en thérapie.
- Textes et groupe de parole.
- Place de l'engagement dans le changement (dépendance).

2^{ème} jour

Matin :

- La dimension organismique de l'être humain. Centre de référence interne/externe.
- Travail en duo, puis partage en grand groupe sur l'expérience vécue.

Après-midi :

- La personne fonctionnant pleinement.
- Travail sur texte
- Redéfinition du "développement personnel" (MASLOW et le courant humaniste).
- La présence et la distance dans l'accompagnement

3^{ème} jour

Matin :

- Mise en ordre par petits groupe des concepts abordés dans les deux séminaires.
- Clarification, réponse aux questions ...
- Les grands courants thérapeutiques et la place du mouvement humaniste.

Après-midi :

- Labo expérientiel, d'écoute sans thème
- Bilan de l'initiation sur les 6 jours