

Institut de  
**Sophrologie Humaniste**

Lille



*Renforcer la relation  
Au patient  
Avec la Sophrologie*



## Formation de praticien en relation d'aide

« Si je n'ai pas confiance dans l'Être Humain, je suis alors bien obligé de le gaver d'informations, choisies par moi, pour l'écarter du mauvais chemin qu'il prend. Mais si, au contraire, j'ai foi dans la capacité de l'homme à développer ses propres potentialités, alors je lui permets de choisir sa propre voie et de se diriger lui-même dans sa formation ; je puis alors aussi lui en fournir de nombreuses occasions. » C. Rogers

### Public

Cette formation s'adresse à tous les accompagnants (sophrologues, éducateurs, infirmiers, assistants sociaux, thérapeutes corporels...) qui souhaitent à la fois découvrir les bases de la pensée de Carl Rogers, et développer leur savoir être dans la relation.

Selon Rogers, et confirmé depuis par les différentes recherches, c'est la relation qui est thérapeutique et non les techniques. Il précise d'ailleurs que l'« Approche Centrée sur la Personne est, dans son essence, une manière d'être qui s'exprime à travers des attitudes et des comportements créateurs d'un climat propice à l'épanouissement. »

### Objectifs de ce cycle

A l'issue de cette formation les participants seront capables de :

- ✓ Créer les conditions d'une relation interpersonnelle significative
- ✓ Ecouter avec empathie et congruence
- ✓ Reconnaître dans la relation les projections
- ✓ Identifier les aspects du langage non verbal et la place du corps et de l'émotion dans l'écoute
- ✓ Utiliser le Focusing
- ✓ Créer un climat de confiance et de respect dans une relation duelle
- ✓ Comprendre la notion de personnalité
- ✓ Se dégager de son parcours de vie
- ✓ Évaluer ses apprentissages et son évolution au cours de la formation et l'importance d'un travail sur soi pour les professions d'aide et d'écoute



## Organisation

La formation est organisée en 11 séminaires, sur deux années, temps d'intégration et de maturation nécessaires. Trois séminaires sur les deux années sont résidentiels.

**Première année : 18 jours soit 126 heures**

⇒ Deux séminaires de trois jours chacun introduisent à la formation. Ils peuvent être vécus comme des initiations et n'obligent pas à la totalité de la formation.

⇒ Trois séminaires de quatre jours complètent cette première année.

**Deuxième année : 22 jours soit 154 heures**

⇒ Deux séminaires résidentiels de trois jours. (lieu à préciser).

⇒ Quatre séminaires de quatre jours dont le dernier en résidentiel.

## Validation

La formation est validée par le certificat de **Praticien en relation d'aide**.

## Conditions d'admission

Pratique professionnelle + CV et entretien.

## Nombre de places disponibles

Le groupe formé ne peut excéder 18 participants



### Les formateurs / facilitateurs

- ✓ **Jacqueline BAUDET**, directrice ISH, psychopraticienne en relation d'aide centrée sur la personne certifiée Groupe d'Études Carl Rogers, superviseur et sophrologue.
- ✓ **Cécile LEBAS**, sophrologue formatrice à l'ISH, superviseur certifiée Chemins d'Alliance, et praticienne en focusing.
- ✓ **Isabelle TRÉVISAN**, relaxologue, psychopraticienne en relation d'aide et superviseur Groupe d'Études Carl Rogers
- ✓ **Chantal LAINÉ**, praticienne agréée de la psychothérapie centrée sur la personne, superviseur certifiée par le groupe d'Étude Carl Rogers.

Pour les Workshop des intervenants seront choisis selon les thèmes retenus.

### Moyens pédagogiques

Essentiellement expérientiel, le parcours de formation est un chemin vers le savoir être de l'accompagnant. Son expérience personnelle et son implication (nécessaire) dans le processus de formation seront accompagnées par des facilitateurs (non pas des formateurs) qui favoriseront l'expérimentation des attitudes fondamentales décrites par Carl Rogers.

Le parcours de formation se déroule sous forme de :

- ✓ Groupes de rencontre
- ✓ Laboratoires d'expériences d'écoute et d'autorégulation
- ✓ Ateliers collaboratifs

Dans l'esprit de l'ACP les aspects théoriques découleront de l'expérience de chacun, seront donc proposés en accord avec le moment vécu.

### Tarifs

- **Pour les deux premiers séminaires initiation : 720 euros**  
Dossier de prise en charge = frais administratifs supplémentaires de 144 €
- **Pour la totalité de la formation : 4 200 euros**  
Dossier de prise en charge = frais administratifs supplémentaires de 840 €
- **Non compté** : hébergement/restauration pour les trois workshops

127, Boulevard de la Liberté  
59000 LILLE  
sophrolille@gmail.com  
03 20 52 78 12



## Praticien en Relation d'aide

### Programme et calendrier

#### 1<sup>ère</sup> année

##### 2 séminaires de 3 jours en forme d'initiation (niveau 1) :

- ✓ Séminaire 1 : 31 janvier/1/2 février 2022 ou 29/30/31 août 2022 de 9h30 à 18h
- ✓ Séminaire 2 : 7/8/9 mars ou 3/4/5 octobre 2022 de 9h30 à 18h

Seront abordés les notions de : potentiel humain, tendance actualisante, dimension organismique et relation interpersonnelle signifiante.

*L'idée dans cette initiation est de définir la qualité de l'ACP au service de la relation d'aide avant de visiter les attitudes.*

- ✓ Séminaire 3 : 4 jours du lundi 28 novembre 14h au vendredi 2 décembre 2022 12h  
Empathie et congruence
- ✓ Séminaire 4 : 4 jours du lundi 23 janvier 14h au vendredi 27 janvier 2023 12h  
Considération positive inconditionnelle, les espaces projectifs
- ✓ Séminaire 5 : 4 jours du lundi 27 mars 14h au vendredi 31 mars 2023 12h  
Présence et lieu d'évaluation interne, langage verbal et non verbal



## 2<sup>ème</sup> année

- ✓ Séminaire 6 : 3 jours, 23/24/25 mai 2023 de 9h30 à 18h  
Workshop à définir dans et avec le groupe
- ✓ Séminaire 7 : 4 jours du lundi 3 juillet 14h au vendredi 7 juillet 2023 12h  
Le Focusing
- ✓ Séminaire 8 : 4 jours du lundi 11 septembre 14h au vendredi 15 septembre 2023  
12h  
Self/faux self et identités
- ✓ Séminaire 9 : 4 jours du lundi 13 novembre 14h au vendredi 17 novembre 2023 12h  
Réciprocité Je/Tu (Buber) et notion « existentielle » dans l'ACP.
- ✓ Séminaire 10 : 3 jours 9/10/11 janvier 2024 de 9h30 à 18h  
Workshop à définir dans et avec le groupe.
- ✓ Séminaire 11 : 4 jours du lundi 11 mars 14h au vendredi 15 mars 2024 12 h  
Evaluation des acquis.

**L'évaluation de ce temps de formation se fera au travers un entretien avec les formateurs, un feedback de groupe au long du séminaire 11 et un rapport dont le sujet sera déterminé avec le stagiaire en fin de première année.**

**Convention de formation** : sur demande à [sophrolille@gmail.com](mailto:sophrolille@gmail.com)