



## Convention de Formation

Entre les soussignés :

L'Institut de Sophrologie Humaniste représenté par Mme Jacqueline Baudet - SIRET : 533 972 956 00031 - N° de déclaration d'activité : 31 59 08836 59 - (ne vaut pas agrément de l'état), situé au 137 boulevard de la Liberté à 59000 LILLE.

D'une part,

Et M./Mme \_\_\_\_\_, résidant

, d'autre part.

Est conclue la convention suivante, en application des dispositions du livre IX du code du travail portant organisation de la formation professionnelle continue dans le cadre de l'éducation permanente :

### Article 1er : Objet de la convention

L'Institut de Sophrologie Humaniste de Lille représenté par Jacqueline Baudet, organisera l'action de formation suivante :

« *Les perturbations de l'humeur du stress à la dépression* »

- ✓ Programme et méthodes : en annexe
- ✓ Type d'action de formation (au sens de l'article L. 900-2 du Code du travail) : Formation professionnelle pour l'acquisition de compétences techniques, pratiques et théoriques en sophrologie
- ✓ Dates : 28 mars 2021
- ✓ Durée : 8 heures
- ✓ Lieu : 127 boulevard de la Liberté - 59000 LILLE

### Article 2 : Effectif formé

L'Institut de Sophrologie Humaniste de Lille accueillera le stagiaire dans un groupe de 18 personnes participants au maximum pour cette formation.

127, Boulevard de la Liberté  
59000 LILLE  
sophrolille@gmail.com

### Article 3 : Dispositions financières

En contrepartie de cette action de formation, le stagiaire s'acquittera des coûts suivants :

TOTAL GÉNÉRAL : 90 euros

### Article 4 : Modalités de règlement

Un acompte de 30 euros est demandé à l'inscription. Le solde sera dû en totalité en début de formation.

À régler : par chèque bancaire à l'ordre de « *ISH-Jacqueline Baudet* » .

### Article 5 : Dédit ou abandon

En cas de désistement moins de 10 jours avant la date du premier séminaire l'acompte versé resterait acquises à l'ISH-Jacqueline Baudet.

« En cas d'abandon en cours de formation, l'organisme retiendra sur le coût total, les sommes qu'il aura réellement dépensé ou engagé pour la réalisation de ladite action ».

### Article 6 : Différents éventuels

Si une contestation ou un différend ne peuvent être réglés à l'amiable, le tribunal de Lille sera seul compétent pour régler le litige.

Fait en double exemplaire, à Lille, le

Pour l'Institut de Sophrologie Humaniste -  
Jacqueline Baudet

Le stagiaire ou son représentant



## Les perturbations de l'humeur du stress à la dépression

**Dates :** 28 mars 2021

**Lieu :** 127 boulevard de la Liberté - 59000 Lille

**Public :** Sophrologues en formation ou exerçant professionnellement ayant une expérience des 4 degrés de la relaxation dynamique de Caycedo.

### Conditions d'admission

- ✓ Attestation de fin de formation en Cycle Fondamental ou diplôme
- ✓ Entretien

**Nombre de places disponibles :** 18

### Animateurs :

Jacqueline Baudet, directrice de l'ISH, sophrologue, psychothérapeute, praticienne ACP (approche centrée sur la personne).

**Objectifs :** Repérer et différencier les différentes perturbations de l'humeur que le Sophrologue peut être amené à rencontrer en clientèle.

### Programme :

**Matin :**

Tableau clinique des symptômes physiques, biologiques et des facteurs psychologiques.

- ✓ Le stress et le burn out (rappel)
- ✓ L'anxiété
- ✓ Le trouble anxieux généralisé (TAG)
- ✓ L'état dépressif
- ✓ La maladie dépressive

Vos connaissances et représentations seront convoqués, et une grille de lecture de chacune de ces perturbations établies.

**Après-midi :**

L'accompagnement de chacun de ces troubles sera évoqué, et expliqué par des exemples, accompagnement seul, accompagnement pluridisciplinaire, direction vers les professionnels de santé.

**Moyens pédagogiques :** Apports théoriques, mises en situation, jeux de rôle.

127, Boulevard de la Liberté  
59000 LILLE  
sophrolille@gmail.com