



## Convention de Formation

Entre les soussignés :

L'Institut de Sophrologie Humaniste représenté par Mme Jacqueline Baudet, SIRET : 533 972 956 00023 - N° de déclaration d'activité : 31 59 08836 59 (ne vaut pas agrément de l'Etat), situé au 127 boulevard de la Liberté à 59000 LILLE, d'une part,

Et M./Mme

Adresse

Est conclue la convention suivante, en application des dispositions du livre IX du code du travail portant organisation de la formation professionnelle continue dans le cadre de l'éducation permanente.

### Article 1er : Objet de la convention

L'Institut de Sophrologie Humaniste de Lille représenté par Jacqueline Baudet, organisera l'action de formation suivante :

« *Sensibilisation aux enjeux de la relation interpersonnelle, découvrir et se former à l'écoute* »

- Programme et méthodes : en annexe

- Type d'action de formation (au sens de l'article L. 900-2 du Code du travail) : Formation professionnelle pour l'acquisition de compétences techniques, pratiques et théoriques complémentaires au métier d'accompagnement (sophrologue...)

- Dates :

Initiation uniquement :

23/24/25 mars 2021 et 20/21/22 avril 2021

Formation complète :

Du 23 mars 2021 au 15 septembre 2022

- Durée :

Initiation uniquement = 48 heures

Formation complète = 280 heures

- Lieu : 127 boulevard de la Liberté - 59000 LILLE

## Article 2 : Effectif formé

L'Institut de Sophrologie Humaniste de Lille accueillera le stagiaire dans un groupe de 16 personnes participants au maximum pour cette formation.

## Article 3 : Dispositions financières

En contrepartie de cette action de formation, le stagiaire s'acquittera des coûts suivants :

TOTAL GÉNÉRAL :

- Initiation uniquement : 720 euros

ou

- Formation complète : 4 200 euros

## Article 4 : Modalités de règlement

Pour l'initiation uniquement : un acompte de 120 euros est demandé à l'inscription.

Pour la formation complète : un acompte de 350 euros est demandé à l'inscription.

L'inscription ne sera considérée qu'avec le chèque d'acompte.

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire dispose d'un délai de 10 jours pour se rétracter.

Le paiement du solde à la charge du stagiaire, est échelonné selon le calendrier suivant, au fur et à mesure du déroulement de l'action de formation :

|                |                |                |                |
|----------------|----------------|----------------|----------------|
| euros le / / , | euros le / / , | euros le / / , | euros le / / , |
| euros le / / , | euros le / / , | euros le / / , | euros le / / , |
| euros le / / , | euros le / / , | euros le / / , | euros le / / , |
| euros le / / , | euros le / / , | euros le / / , | euros le / / , |
| euros le / / , | euros le / / , | euros le / / , | euros le / / , |
| euros le / / , | euros le / / , | euros le / / , | euros le / / , |
| euros le / / , | euros le / / , | euros le / / , | euros le / / , |

NB : dans toute situation particulière, l'arrangement amiable prévaut sur la règle.

## Article 5 : Dédit ou abandon

En cas de désistement moins de 15 jours avant la date du premier séminaire l'acompte versé resterait acquises à l'ISH-Jacqueline Baudet.

« En cas d'abandon en cours de formation, l'organisme retiendra sur le coût total, les sommes qu'il aura réellement dépensé ou engagé pour la réalisation de ladite action ».

## **Article 6 : Différents éventuels**

Si une contestation ou un différend ne peuvent être réglés à l'amiable, le tribunal de Lille sera seul compétent pour régler le litige.

Fait en double exemplaire, à Lille, le

Pour l'Institut de Sophrologie Humaniste -  
Jacqueline Baudet

Le stagiaire ou son représentant

# SENSIBILISATION AUX ENJEUX DE LA RELATION INTERPERSONNELLE, DECOUVRIR ET SE FORMER A L'ECOUTE

## Dates :

### Initiation :

23/24/25 mars 2021 et 20/21/22 avril 2021

### Formation complète :

Du 23 mars 2021 au 15 septembre 2022

**Lieu :** 127 boulevard de la Liberté - 59000 Lille

**Public :** Cette formation s'adresse à tous les accompagnants (sophrologues, éducateurs, infirmiers, assistants sociaux, thérapeutes corporels...) qui souhaitent à la fois découvrir les bases de la pensée de Carl Rogers, et développer leur savoir être dans la relation.

## Conditions d'admission

Pratique professionnelle + CV et entretien.

**Nombre de places disponibles :** 18

## Les formateurs / facilitateurs :

Jacqueline BAUDET, directrice ISH, psychopraticienne en relation d'aide centrée sur la personne certifiée Groupe d'Études Carl Rogers, superviseur et sophrologue.

Cécile LEBAS, sophrologue formatrice à l'ISH, superviseur certifiée Chemins d'Alliance, et praticienne en focusing.

Isabelle TRÉVISAN, relaxologue, psychopraticienne en relation d'aide et superviseur Groupe d'Études Carl Rogers

Chantal LAINÉ, praticienne agréée de la psychothérapie centrée sur la personne, superviseur certifiée par le groupe d'Etude Carl Rogers.

## Diplôme :

Attention, à la fin de ce cycle une attestation de formation est délivrée, ce n'est en aucun cas un diplôme de psychopraticien.

## Organisation :

La formation est organisée en 11 séminaires, sur deux années, temps d'intégration et de maturation nécessaires. Trois séminaires sur les deux années sont résidentiels.

Première année : 18 jours soit 126 heures

Deux séminaires de trois jours chacun : introduction à la formation ils peuvent être vécus comme des initiations. Puis trois séminaires de quatre jours

Deuxième année : 22 jours soit 154 heures

Deux séminaires résidentiels de trois jours. Puis quatre séminaires de quatre jours dont le dernier en résidentiel.

## Parcours :

Seront abordés dans ces deux années : la notion de potentiel humain, sa dimension organismique et la tendance actualisante, la réalité de l'empathie, l'importance de la congruence, la considération positive inconditionnelle et les projections, l'importance du je/tu, la notion de vrai moi/faux self et la notion de personnalité, les conditions d'un apprentissage et d'une relation interpersonnelle signifiante, la présence dans l'écoute, du corps et des émotions, le focusing, la conscience de son propre parcours et le centre d'évaluation interne.... Et bien sûr la présence.

## Moyens :

Essentiellement expérientiel, le parcours de formation est un chemin vers le savoir être de l'accompagnant.

Son expérience personnelle et son implication (nécessaire) dans le processus de formation seront accompagnées par des facilitateurs (non pas des formateurs) qui favoriseront l'expérimentation des attitudes fondamentales décrites par Carl Rogers.

Il se déroule sous forme de groupe de rencontre, de laboratoires d'expériences d'écoute et d'autorégulation, d'ateliers collaboratifs.

Dans l'esprit de l'ACP les aspects théoriques découleront de l'expérience de chacun, seront donc proposés en accord avec le moment vécu.

## Objectifs :

A l'issue de cette formation les participants seront capables de :

- Créer les conditions d'une relation interpersonnelle signifiante,
- Ecouter avec empathie et congruence,
- Reconnaître dans la relation les projections,
- Identifier les aspects du langage non-verbal et la place du corps et de l'émotion dans l'écoute,
- Utiliser le focusing,
- Créer un climat de confiance et de respect dans une relation duelle,
- Comprendre la notion de personnalité,
- Se dégager de son parcours de vie,
- Évaluer ses apprentissages et son évolution au cours de la formation et l'importance d'un travail sur soi pour les professions d'aide et d'écoute.

## Déroulé :

- 2 séminaires de 3 jours en forme d'initiation :

Séminaire 1 : 23/24/25 mars 2021 de 9h30 à 18 h

Séminaire 2 : 20/21/22 avril 2021 de 9h30 à 18 h

Seront abordées les notions de : potentiel humain, tendance actualisante, dimension organismique et relation interpersonnelle signifiante.

L'idée dans cette initiation est de définir la qualité de l'ACP au service de la relation d'aide avant de visiter les attitudes.

- Séminaire 3 : 4 jours du lundi 17 mai 14 h au vendredi 21 mai 2021 12 h  
Pour empathie et congruence
- Séminaire 4 : 4 jours du lundi 5 juillet 14 h au vendredi 8 juillet 2021 12 h  
Pour considération positive inconditionnelle, les espaces projectifs
- Séminaire 5 : 4 jours du lundi 13 septembre 14 h au vendredi 17 septembre 2021 12 h  
Pour présence et lieu d'évaluation interne, langage verbal et non verbal
- Séminaire 6 : 3 jours, 16/17/18 novembre 2021 de 9h30 à 18 h  
Workshop corps à définir dans le groupe
- Séminaire 7 : 4 jours du lundi 17 janvier 14 h au vendredi 20 janvier 2022 12 h  
Pour le focusing
- Séminaire 8 : 4 jours du lundi 14 mars 14 h au vendredi 18 mars 2022 12 h  
Pour self/faux self et identités
- Séminaire 9 : 4 jours du lundi 2 mai 14 h au vendredi 5 mai 2022 12 h  
Pour réciprocité Je/Tu (Buber) et notion « existentielle » dans l'ACP
- Séminaire 10 : 3 jours, 5/6/7 juillet 2022 de 9h30 à 18 h  
Workshop à définir dans le groupe
- Séminaire 11 : 4 jours du lundi 12 septembre 14 h au vendredi 15 septembre 2022 12 h  
Pour évaluer ses acquis \*

\* L'évaluation de ce temps de formation se fera au travers d'un entretien avec les formateurs, un feedback de groupe au long du séminaire 11 et un rapport dont le sujet sera déterminé avec le stagiaire en fin de première année.