



RELAXATION NON VERBALE

Praticien (niveau 1 & 2)

Programme de formation 2020

Durée de la formation :

La formation se déroule sur 9 jours, soit 72 heures de présentiel au total, réparties en 3 modules de 3 jours, soit 24 heures de présentiel à chaque module.

Dates :

- ✓ Niveau 1 (initiation) : 10/11/12 septembre 2020
- ✓ Niveau 2a (perfectionnement) : 29/30/31 octobre 2020
- ✓ Niveau 2b (perfectionnement) : 10/11/12 décembre 2020

Lieu : Hôtel Kyriad - 2 place de l'Europe - Porte Océane - 56400 Auray

Public :

Le domaine d'application de la Relaxation Non Verbale est celui du bien-être, de la connaissance de soi, de la prévention de la santé et de l'accompagnement de la personne.

La Relaxation Non Verbale s'adresse aux professionnels du soin, du bien-être, de la relation d'aide, du paramédical, du social, de l'éducation, de la rééducation, du sport et du spectacle.

Nombre de places disponibles : 10

Animateur :

Violaine BONNET

- ✓ Sophrologue diplômée de l'Institut de Sophrologie Humaniste de Lille.
- ✓ En cours de certification en Relation d'Aide (Carl Rogers).
- ✓ Certifiée en Relaxation Non Verbale et assistante-formatrice de Jean-Marie ROQUET pendant 2 ans.
- ✓ Installée en cabinet.

Objectifs :

L'objectif de la formation est professionnel (certifiant). La formation apporte de nouvelles connaissances permettant d'améliorer les compétences des bénéficiaires dans le cadre de leur métier. Elle vise à une évolution des savoirs et des savoir-faire des bénéficiaires, à partir de leurs connaissances, qualifications et besoins.

A l'issue de la formation niveau 1 et 2, le participant est capable :

- ✓ De pratiquer une séance courte (30 mn) ainsi qu'une séance complète (60 mn)
- ✓ D'accueillir, d'évaluer et de répondre ou non à la demande du client.
- ✓ D'évaluer la fréquence des séances à donner.
- ✓ D'adapter la séance en fonction des circonstances (temps, lieu, espace, pathologie...).
- ✓ D'accueillir le vécu du client en fin de séance.
- ✓ D'animer une présentation, une démonstration ou un stage.

Pédagogie :

La Relaxation Non Verbale est une technique corporelle manuelle. Le temps de formation est essentiellement consacré à la pratique.

La pratique : 48 h

Les participants pratiquent par atelier de 2 et sont à tour de rôle donneur et receveur.

Les participants reçoivent 12 séances et exécutent 12 séances durant la formation.

La théorie : 15 h

- ✓ Origine, historique et cadre de la méthode
- ✓ Domaines d'applications - Indications et contre-indications - Le relationnel
- ✓ Pratique en individuel, en groupe, animation de stage
- ✓ Déontologie, aspect financiers et règlementaires, publicité

La pratique personnelle du participant

Chaque module de la formation est espacé d'un minimum de trois semaines. Ce temps permet au participant de s'entraîner et d'intégrer progressivement la méthode. Il peut s'aider du support de cours et du DVD de la méthode qui lui sont donnés.

Programme :

Module 1 : Initiation (3 jours)

- ✓ Accueil
- ✓ Présentation du formateur et tour de table des participants
- ✓ Démonstration de la séance courte
- ✓ Atelier pratique : apprentissage des 10 gestes de la séance courte
- ✓ Théorie/échanges : historique, cadre, le matériel, le local, les domaines d'applications
- ✓ Pratique de 4 séances (4 comme donneur + 4 comme receveur)
- ✓ Bilan du stage + consignes d'entraînement

Module 2A : Révisions / Perfectionnement (3 jours)

- ✓ Accueil, échanges sur la pratique personnelle des participants entre les deux modules.
- ✓ Révision de la petite séance
- ✓ Atelier : Apprentissage des 17 derniers gestes, amélioration des postures et des gestes
- ✓ Théorie/échanges : indications / contre-indications, fréquence et adaptation de la méthode, l'écoute, la déontologie du praticien
- ✓ Pratique de 4 séances : (4 comme donneur + 4 comme receveur)
- ✓ Bilan du stage + consignes d'entraînement

Module 2 B : Révisions / Perfectionnement (3 jours)

- ✓ Accueil, échanges sur la pratique des participants entre les deux derniers modules
- ✓ Atelier : affinage des gestes, le souci du détail, la présence
- ✓ Théorie/échanges : rappel de la théorie des 2 modules précédents, la publicité, la communication, les tarifs, les assurances
- ✓ Pratique de 4 séances : (4 comme donneur + 4 comme receveur)
- ✓ Bilan de la formation et remise du certificat de Praticien en Relaxation Non Verbale

Moyens pédagogiques, techniques et encadrement :

- ✓ Equipement : tapis de sol, couvertures, coussins, tableau
- ✓ Support pédagogique : support de cours (écrit + photos + DVD de la méthode complète)
- ✓ Pratique de séance avec échange de vécu en tant que donneur ou receveur
- ✓ Analyse en commun de l'expérience qui vient d'être faite

Méthode d'évaluation des acquis :

Les acquis sont validés sous forme de contrôle continu. Les participants sont corrigés continuellement durant la formation. Après chaque pratique d'une séance, une analyse de l'expérience est faite en commun. Les participants sont évalués sur l'aspect technique mais également relationnel.

Un certificat d'aptitude est délivré si le participant est jugé apte à donner une séance de qualité. Toutefois, si le participant n'est pas encore prêt, un certificat de présence lui est délivré, il pourra retravailler personnellement, participer à des journées de révisions et repasser une validation plus tard.