



FORMATION PROFESSIONNELLE

EN SOPHROLOGIE

L'institut de Sophrologie Humaniste/Jacqueline Baudet vous propose ses activités de formation professionnelle au métier de sophrologue.

Membre de la FEPS - Fédération des écoles Professionnelles en Sophrologie - l'Institut veille à ce que le contenu des formations soit en adéquation avec les préconisations données par les Etats Généraux de la Formation en Sophrologie initiés par la FEPS, la SFS (Société Française de Sophrologie) et le SSP (Syndicat des Sophrologues Professionnels).

Cette formation s'adresse :

- ✚ aux personnes qui souhaitent acquérir un métier ;
- ✚ aux personnes qui envisagent une nouvelle orientation professionnelle ;
- ✚ aux professionnels qui souhaitent acquérir une nouvelle compétence pour dynamiser leur profession initiale : santé, relation d'aide, pédagogues, éducateurs, enseignants, travailleurs sociaux, coach, entraîneurs sportifs, responsables d'entreprise, cadres.

C'est dans cet esprit que l'institut propose :

Une formation au métier de sophrologue

L'enseignement respecte les bases théoriques et techniques élaborées par le créateur de la sophrologie le Pr. A. Caycedo. La formation permet l'obtention du titre de sophrologue (certification professionnelle inscrite au RNCP).

Une équipe plurielle de cinq intervenants réguliers transmet la sophrologie de manière ouverte, diversifiée et pratique.

Tous sophrologues, ils possèdent une solide expérience professionnelle. Nos sophrologues / formateurs privilégient la pratique et le vécu. Leur démarche est dans une transmission claire et concrète des données théoriques.

La formation répond aux critères du Syndicat des Sophrologues Professionnels.

Elle se définit comme suit :

Une 1ère année de 288 heures. Après évaluation elle ouvre à la deuxième année et au stage de 12 heures, dans une structure au choix de l'élève, qui complète l'apprentissage.

Au cours de ce stage l'"apprenti sophrologue" pratiquera des séances sous supervision de l'Institut et ce dans le cadre d'une convention "Institut/Entreprise". La demande devra en être faite par écrit avec le programme proposé et toutes les dispositions matérielles : programme, lieu, horaires, public concerné, organisme dans lequel se réalisera le stage etc.

Une 2ème année de 165 heures validée par le Titre de Sophrologue (titre RNCP) délivré par la FEPS, qui autorise à exercer pleinement le métier de Sophrologue dans le cadre et les limites de ses compétences. Pour obtenir la validation le stagiaire devra avoir suivi la totalité des cours, des enseignements dirigés, des co-animations, animé un stage, rendu son rapport de stage. L'équipe pédagogique pourra alors statuer collectivement sur la date de remise du titre.

C'est une formation "expérientielle" ce qui signifie que l'apprenti sophrologue expérimente et s'approprie les techniques qu'il sera amené à proposer dans le cadre de sa profession.

Conditions d'inscription et tarif

Il est demandé aux candidats, un curriculum vitae avec photo, une lettre de motivation et un entretien préalable à l'inscription avec un formateur de l'école. La formation requiert un niveau IV. Les cas particuliers seront étudiés en fonction du dossier présenté. Une expérience préalable de la sophrologie est vivement recommandée.

COÛT TOTAL DE LA FORMATION : 6 569 euros

Comprenant les cours présentiels, les entraînements en sophrologie, les photocopies, la documentation remise dans le cadre de la formation, la supervision du stage et l'assurance "responsabilité civile" quand vous animerez.

Informations pratiques

Si vous êtes salarié d'un établissement ou d'une entreprise, vous pouvez bénéficier des avantages offerts par la loi sur la formation permanente et demander une prise en charge en constituant un dossier de convention.

TARIF PRISE EN CHARGE : 7 928 euros

Le nombre des participants est limité à 18 personnes pour une meilleure pédagogie. Un dossier de cours théoriques et d'exercices sont fournis.

L'équipe des formateurs :

Jacqueline BAUDET, formatrice et fondatrice de l'Institut de Sophrologie Humaniste de Lille. Sophrologue certifié (CEPS), certifié en Approche Centrée sur la Personne, maître praticien en PNL.

Stéphane Giraudeau, co-directeur, Sophrologue praticien, diplômé de la CEPS, spécialisé en centre de sommeil, exerçant en cabinet à Paris.

Cécile LEBAS formatrice Sophrologue praticien, Institut de Sophrologie de Paris, DU de sophrologie Lille, Formatrice en éducation pour la santé sophrologue en cabinet et en entreprise.

Jean François Pocentek, formateur, Sophrologue praticien, diplômé de la CEPS. Ecrivain. Formateur intervenant en entreprise. Sophrologue en cabinet.

Jean Marie Roquet Sophrologue praticien, diplômé ISR. Responsable et formateur du Centre de Relaxation Non Verbale (RNV).

La Fédération Ecoles Professionnelles en Sophrologie (F.E.P.S.)

La FEPS était à l'origine une Coordination d'Écoles Professionnelles en Sophrologie (CEPS) créée par 4 directeurs qui ont voulu faire avancer la reconnaissance du métier de sophrologue.

La première étape a été de structurer et d'harmoniser la durée du cursus de formation (400 heures minimum sur 2 ans) puis d'initier la création du syndicat des sophrologues professionnels (SSP) pour répondre aux exigences de nos interlocuteurs institutionnels (DGEFP, ministères du travail et des finances...).

En 2009, en partenariat avec la Société Française de Sophrologie (SFS) et le SSP, la CEPS a été à l'origine des premiers Etats Généraux de la Formation en sophrologie.

Aujourd'hui, la FEPS regroupe 14 centres de formation en sophrologie, toujours plus motivées par la qualité de l'enseignement, par le sérieux et la compétence des praticiens qu'elle forme et par les avancées du processus de professionnalisation des sophrologues.

Cette synergie se fait en préservant l'identité et les spécificités de chaque école dont les programmes, les orientations ou la pédagogie peuvent différer les unes par rapport aux autres.

La FEPS, c'est aussi tous les 2 ans en alternance la réalisation d'un congrès et d'une université d'été.

LILLE 59 : L'Institut de Sophrologie Humaniste de Lille

RENNES 35 : L'Institut de Sophrologie de Rennes

AVIGNON 84 : L'Institut de Formation en Sophrologie Relationnelle

LYON 69 : L'institut de Sophrologie de Rhône-Alpes

PARIS 75 : Le Centre d'Etudes et d'Applications de la Sophrologie

TOULOUSE 31 : L'Institut de Sophrologie du Sud-Ouest

PONT L'EVEQUE : Centre de Formation des Sophrologues Professionnels - Ecole de Normandie

LIMOGES- Institut Français de Sophrologie et du Métier de Sophrologue

REIMS 51 : École de Sophrologie du Nord Est

MONTPELLIER 34 : L'Ecole Française de Sophrologie

LA RÉUNION - Ecole Française de Sophrologie de La Réunion

CANTERBURY (GB) : Sophrology Academy



Formation professionnelle en sophrologie

Programme

L'Institut de Sophrologie Humaniste/Jacqueline Baudet (ISH), R.C.S Lille, exerce une activité de formation professionnelle en sophrologie.

Siret : 533 972 956 - Déclaration d'activité : 31 59 08836 59 (ne vaut pas agrément de l'état) – CPF : 167152

03 59 51 63 74 - 06 78 05 39 76 / sophrolille@gmail.com



C'est l'une des écoles de la FEPS (Fédération des Écoles Professionnelles en Sophrologie) anciennement CEPS. Depuis le 12/08/2013 (date de parution au J.O.), la Fédération des Ecoles Professionnelles en Sophrologie - F.E.P.S., a obtenu l'inscription de son Certificat Professionnel de Sophrologue au **Répertoire National de la Certification Professionnelle (RNCP)** et délivre ainsi un certificat reconnu au niveau III par l'Etat.

La formation a pour objectif l'obtention du titre de sophrologue, permettant d'exercer la sophrologie soit professionnellement, soit en activité complémentaire ou parallèle, dans différentes structures d'exercice existant (micro entreprise, libéral, associations...).



C'est une

La formation est labellisée FAC (Facilitateur en Acquisition de Compétence) par l'organisme I.CERT.



Elle est également référencée au DATADOCK pour les organismes financeurs.



formation ouverte à toute personne majeure, d'un niveau IV ou plus (BAC conseillé), après avoir déposé un dossier comportant un CV, une lettre de motivation et avoir eu un entretien avec un membre de l'équipe pédagogique. Une expérience préalable de la sophrologie est vivement recommandée. Cette expérience, après évaluation peut donner droit à une dispense d'entraînements dirigés.

Il est à considérer que c'est une formation professionnelle à la sophrologie, en aucun cas un lieu de développement personnel ou de thérapie.

La formation se déroule à Lille, 127 boulevard de la Liberté. Elle se déroule en deux années se décomposant en une première année dite fondamentale, et une deuxième année dite professionnelle. Les groupes de formation sont de 18 élèves. Les cours commencent à 9h et finissent au plus tard à 18h30 (le dernier jour 17h30), Il est important d'être à l'institut 1/4 d'heure avant de début de la journée.

La première année : 288 heures.

Composée de 36 journées de présence aux cours, elles sont regroupées en plusieurs sessions (9 sessions de 4 jours pour la formation en semaine ou 12 sessions de 3 jours pour la formation en week-end), à réaliser dans l'ordre du calendrier prévu par l'institut. La formation est dite "expérientielle", c'est à dire qu'elle s'articule autour du vécu de la personne. Elle comporte un enseignement théorique et méthodologique et des évaluations formatives. C'est une année "généraliste" au cours de laquelle sont acquises les compétences de base nécessaires et suffisantes pour l'animation de séances de sophrologie. Une évaluation écrite sur la théorie sophrologique et une animation de séance clôture cette première année. Une attestation de Fin de Cycle Fondamental est délivrée à l'issue de cette année par l'Institut de Sophrologie Humaniste.

Un temps de travail et d'intégration personnel par la lecture, l'entraînement, et le travail de recherche complète cette première année pour tout élève inscrit. Ce temps de travail est d'environ 300 heures (soit le même temps que le temps de formation) pour un investissement réel de l'apprenti sophrologue.

Une équipe pédagogique diversifiée enseigne la sophrologie. C'est un enseignement ouvert aux courants qui la compose tout en respectant la méthodologie du créateur de la sophrologie.

À l'issue de la première année selon les résultats de l'évaluation, et pendant la deuxième année chaque élève réalise un stage d'application de 12 heures (mise en situation professionnelle).

La deuxième année : 165 heures

ELLE SE CLOTURE PAR :

- ✚ LE DIPLOME DE PRATICIEN EN SOPHROLOGIE (délivré par l'ISH)
- ✚ LA CERTIFICATION RNCP DE SOPHROLOGUE (délivrée par la FEPS)

Cette année permet d'approfondir les connaissances professionnelles d'adapter la méthode et les techniques à des publics spécifiques et de choisir un domaine de spécialisation.

Elle est composée de sept séminaires de formation, séminaires en week-end de trois jours à effectuer à l'Institut de Sophrologie Humaniste/Jacqueline Baudet. Le dernier de ces séminaires est un séminaire d'évaluation des compétences professionnelles. Chaque élève répond à une évaluation écrite et à une mise en situation pratique devant un jury composé d'un directeur d'école et d'un formateur. Elle se fait selon les critères définis par la Fédération des Écoles Professionnelles en Sophrologie et en fonction de la fiche métier créée par elle et déposée auprès de la CNCP.

Quatre domaines de compétences seront ainsi évalués :

- ✚ Domaine de compétence n 1 : Analyser la demande du client,
- ✚ Domaine de compétence n 2 : Élaborer et définir un protocole de pratique,
- ✚ Domaine de compétence n 3 : Animer la séance de sophrologie,
- ✚ Domaine de compétence n 4 : Gérer les moyens professionnels.

Pour l'obtention du diplôme ISH de Sophrologue, le stagiaire devra avoir suivi la totalité des cours, des enseignements dirigés, des co-animations et rendu son rapport de stage. L'équipe pédagogique pourra alors statuer collectivement sur la remise du titre. Ce titre devra être demandé dans les deux ans maximum après le dernier stage de la formation. Au-delà, une réactualisation sera demandée au stagiaire.

L'obtention du titre RNCP de Sophrologue se fait à la demande du candidat. Il est décerné sur dossier par décision du jury de la FEPS (Fédération des Ecoles Professionnelles en Sophrologie), il est accessible par VAE.

Un temps de travail et d'intégration personnel par la lecture, l'entraînement, et la rédaction du rapport de stage complète cette seconde année pour tout élève inscrit. Ce temps de travail est d'environ 165 heures (soit le même temps que le temps de formation) pour un investissement réel de l'apprenti sophrologue.

Equipe pédagogique

- ✚ **Jacqueline BAUDET**, formatrice et fondatrice de l'Institut de Sophrologie Humaniste de Lille. Sophrologue certifié (CEPS), certifié en Approche Centrée sur la Personne, maître praticien en PNL.
- ✚ **Stéphane Giraudeau**, Co-directeur, Sophrologue praticien diplômé de la CEPS, formateur, intervenant au Centre Médical Veille Sommeil à Paris, exerçant en cabinet paramédical à Paris.
- ✚ **Cécile LEBAS** formatrice Sophrologue praticien, Institut de Sophrologie de Paris, DU de sophrologie Lille, Formatrice en éducation pour la santé sophrologue en cabinet et en entreprise.
- ✚ **Jean-François Pocentek**, formateur Sophrologue praticien, diplômé de la CEPS. Ecrivain. Formateur intervenant en entreprise. Sophrologue en cabinet
- ✚ **Jean-Marie Roquet** Sophrologue praticien, diplômé ISR. Responsable et formateur du Centre de Relaxation Non Verbale (RNV).

Cette liste n'a pas de caractère contractuel, l'Institut se réserve le droit de la modifier dans l'intérêt même de la formation.

Outils pédagogiques

Des documents écrits (fiches méthodologiques, documentation, fiches d'auto évaluation...), des bibliographies pour la 1^{ère} année, et pour la 2^{ème} année des outils audio visuels sont proposés aux élèves. Avec l'accord du formateur et uniquement à des fins personnelles les cours peuvent être enregistrés par les élèves.

Pédagogie

L'expérience étant la base de la formation, les sophrologues professionnels/formateurs dirigent et accompagnent dans la découverte, l'intégration des données et la mise en situation, les élèves. Ainsi chaque élève bénéficie du savoir-faire et du savoir être des formateurs.

Des exposés et des échanges sur les questionnements et les expériences sont partagés ponctuellement pendant toute la formation. La formation se fait en groupe et le groupe bénéficie des expériences et questionnements de chacun. Trois fiches de travail, sont demandées au cours de la première année en fonction de l'évolution de la formation.

Un entraînement personnel entre les sessions, des évaluations et une mise en situation par le stage obligatoire, font partie de la formation. À l'issue de la formation chaque élève a animé devant ses pairs et ses formateurs au moins trois séances complètes de sophrologie.

Le stage formalise l'apprentissage et le rapport qui le suit a pour objet d'observer et d'analyser une mise en pratique de l'apprentissage.

Le dernier séminaire de la première année, le quatrième séminaire de la deuxième année sont des séminaires d'évaluation formative, le dernier séminaire de la deuxième année est un séminaire d'évaluation professionnelle des élèves ayant accompli la totalité du cursus. Ces séminaires sont tous obligatoires.

Chaque élève émarge à la demi-journée sa présence à la totalité de la formation. Si pour des raisons graves il ne pouvait être présent à un séminaire il lui sera proposé de suivre le même séminaire dans une autre promotion dans l'année qui suit et avant la dernière évaluation.

La formation apporte toutes les compétences théoriques, techniques et pratiques qui permettent au sophrologue de se définir comme un professionnel à part entière. Les relaxations, les techniques spécifiques, la démarche phénoménologique et l'écoute active en sont les points clefs.

LA FORMATION EST COMPATIBLE AVEC UNE ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE



Programme année 2019 / 2020

(Ce programme peut, en fonction des réglementations, être réaménagé dans son déroulement)

Programme du cycle fondamental : 288 heures

Première session : PRÉPARATOIRE Les techniques et principes de base de la sophrologie

De Platon à la phénoménologie, du yoga au bouddhisme s'enraciner dans le fondement de la sophrologie. Faire connaissance avec le groupe de formation et comprendre l'intérêt du feed-back. Mais surtout les bases de la sophrologie, son historique, ses principes et lois, sa spécificité, ses techniques clés. Apprendre à écouter le langage du corps : la sensation. Aller à la rencontre de la respiration, de l'ancrage. L'Alliance sophronique et l'expérience consciente, théories de la sophrologie. Le groupe d'entraînement en sophrologie. Expérimenter les premières relaxations actives.

Deuxième session : PREMIER DEGRÉ Ou la conscience du corps que l'on a.

Le 1er degré de la sophrologie, relaxations et "techniques spécifiques". Rencontre avec le corps que l'on a, le schéma corporel. La sensation et la concentration ou l'aptitude à être dans le présent, en faire un apprentissage. Entrer dans sa réalité, expérimenter la somatisation positive. Notions d'anatomie et de biologie. États et niveaux de conscience, théories de la sophrologie.

Troisième session : DEUXIÈME DEGRÉ Ou la conscience du corps que l'on est.

Une première journée de méthodologie pour pratiquer et expérimenter. Puis la rencontre du 2ème degré de la sophrologie. La conscience du corps que l'on est. Conscience de l'esprit illimité, découverte des capacités de la conscience. Théorie. La rencontre avec la dimension existentielle de la sophrologie, le projet vers le monde. La sensorialité et le contact avec le monde. Découverte du deuxième degré.

Quatrième session : LES TECHNIQUES DE FUTURISATION Se préparer au meilleur.

Deux journées pour orienter la conscience vers les projets. Reconquérir ses capacités, prendre de la distance, quitter l'identification. Apprendre à se créer un futur, à en devenir responsable et acteur. Puis une journée de méthodologie pour pratiquer et expérimenter les techniques enseignées.

Cinquième session : TROISIÈME DEGRÉ Et faire l'expérience de la totalité.

Se rassembler et allier les deux premiers degrés dans la présence, l'intériorité et le silence, le corps et l'esprit. "Oublier de se prendre la tête", surmonter l'habitude de l'identification, ne pas faire l'effort de vouloir, être "témoin". Retrouver ses aptitudes, se nourrir des expériences vécues, se relier au passé. Théorie. La relaxation active du 3ème degré et ses techniques spécifiques.

Sixième session : MÉTHODOLOGIE ET ENTRAÎNEMENTS DIRIGÉS. Se mettre en pratique sophrologique.

Trois journées pour pratiquer et expérimenter les techniques utilisées. Méthodologie pour le troisième degré. Comprendre, mettre du sens dans l'ensemble des techniques du premier, deuxième et troisième degré.

Septième session : QUATRIÈME DEGRÉ Le sens et la conscience de nos valeurs.

La dimension existentielle, la recherche de sens, ce qui nous place dans notre environnement, dans le monde, "individu complet". Degré de la totalité et de la théorie des valeurs de la conscience. La relaxation dynamique et les techniques spécifiques du 4ème degré pour rencontrer son lien au monde.

Huitième session : CRÉATIVITÉ Et l'expérience du « flux ».

Trois journées pour explorer sa créativité autour du corps, du mouvement, de la sensorialité et dans le temps, logos, une approche très "sophrologie". Ces journées sont basées sur les apports de la psychologie positive.

Neuvième session : PÉDAGOGIE ET PROJET SOPHROLOGIQUE Apprendre à accompagner.

Transmettre, avant de "soigner" c'est être dans la prévention. Prévoir c'est avoir un projet, pour le sophrologue c'est accompagner dans la globalité de la personne. Élaborer, définir un protocole, en accord avec la personne, favoriser son investissement dans son projet, la rendre autonome.

Dixième session : MÉTHODOLOGIE ET ENTRAÎNEMENTS DIRIGÉS Pour se mettre en pratique sophrologique.

Dernière journée d'entraînement dirigé, dernières journées de méthodologie. Si besoin, revoir l'ensemble des degrés, ces journées sont une réponse aux demandes d'approfondissement des élèves. Le séminaire se compose principalement de pratique.

Onzième session : SAVOIR ÉCOUTER Pour renforcer sa posture d'accompagnant

Si voir n'est pas regarder, entendre n'est pas écouter. Une écoute éduquée selon les principes de Rogers, empathie, congruence et bienveillance qui nous permet de "prendre de la distance" par rapport à nos propres représentations, émotions et croyances.

Douzième session : ÉVALUATION FORMATIVE Pour faire le point sur les acquisitions de l'année

Mise en situation professionnelle avec un regard particulier sur la qualité d'accompagnement de l'apprenti-sophrologue. Travail sur table de deux heures. Fin de la première année. Bilan et préparation du stage.

Promotion 24 - 1^{ère} année :

- ✓ 1^{ère} session : 21/22/23 janv 2019
- ✓ 2^{ème} session : 25/26/27 fév 2019
- ✓ 3^{ème} session : 25/26/27 mars 2019
- ✓ 4^{ème} session : 23/24/25 avril 2019
- ✓ 5^{ème} session : 20/21/22 mai 2019
- ✓ 6^{ème} session : 17/18/19 juin 2019
- ✓ 7^{ème} session : 1/2/3 juillet 2019
- ✓ 8^{ème} session : 26/27/28 août 2019
- ✓ 9^{ème} session : 23/24/25 sept 2019
- ✓ 10^{ème} session : 14/15/16 oct 2019
- ✓ 11^{ème} session : 11/12/13 nov 2019
- ✓ 12^{ème} session : 9/10/11 déc 2019

Promotion 25 - 1^{ère} année :

- ✓ 1^{ère} session : 5/6/7 avril 2019
- ✓ 2^{ème} session : 10/11/12 mai 2019
- ✓ 3^{ème} session : 7/8/9 juin 2019
- ✓ 4^{ème} session : 28/29/30 juin 2019
- ✓ 5^{ème} session : 23/24/25 août 2019
- ✓ 6^{ème} session : 20/21/22 sept 2019
- ✓ 7^{ème} session : 11/12/13 oct 2019
- ✓ 8^{ème} session : 15/16/17 nov 2019
- ✓ 9^{ème} session : 6/7/8 déc 2019
- ✓ 10^{ème} session : 17/18/19 janv 2020
- ✓ 11^{ème} session : 14/15/16 fév 2020
- ✓ 12^{ème} session : 20/21/22 mars 2020

Promotion 26 - 1^{ère} année :

- ✓ 1^{ère} session : 26/27/28 sept 2019
- ✓ 2^{ème} session : 24/25/26 oct 2019
- ✓ 3^{ème} session : 28/29/30 nov 2019
- ✓ 4^{ème} session : 16/17/18 janv 2020
- ✓ 5^{ème} session : 6/7/8 février 2020
- ✓ 6^{ème} session : 12/13/14 mars 2020
- ✓ 7^{ème} session : 16/17/18 avril 2020
- ✓ 8^{ème} session : 14/15/16 mai 2020
- ✓ 9^{ème} session : 18/19/20 juin 2020
- ✓ 10^{ème} session : 9/10/11 juillet 2020
- ✓ 11^{ème} session : 20/21/22 août 2020
- ✓ 12^{ème} session : 17/18/19 sept 2020

Deuxième année du cycle : 165 Heures

STAGE DE MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE

A l'issue de la 1^{ère} année débute le stage de mise en situation professionnelle, validé par un rapport et une soutenance en public. C'est un temps fort de la formation pour le sophrologue en devenir.

Treizième session : **DES EMOTIONS POUR ETRE ADAPTE ET EFFICACE**

Langage du corps et moyen d'adaptation, les émotions sont une merveilleuse composante de notre personne. Elles sont bien souvent vécues comme gênantes, parasitantes voire limitantes ou "mauvaises". La sophrologie permet de se désidentifier de l'émotion, de la vivre pleinement et d'en prendre toutes les nuances et les messages.

Quatorzième session : **CONSTRUIRE SON IDENTITÉ PROFESSIONNELLE**

Si le métier de sophrologue est « généraliste », le style du sophrologue est singulier. Aller à la rencontre de sa singularité pour proposer une pratique de la sophrologie qui tient autant compte de la méthode que des aspirations profondes du sophrologue. Ce séminaire aborde autant le cadre de la pratique que la rencontre avec ses « pépites » personnelles.

Quinzième session : **LE STRESS ET SON ACCOMPAGNEMENT EN SOPHROLOGIE**

Un grand classique ! Domaine de "prédilection" de la sophrologie une approche du stress dans ses enjeux biologiques, et comportementaux. Ses effets sur la santé globale et l'approche sophrologique pour en limiter les effets.

Seizième session : **LE SOMMEIL**

A la fois demande fréquente de consultation en sophrologie, et champ d'intervention en plein devenir (gestion des horaires décalés, récupération & performance, scolarité ...), ce thème est désormais incontournable.

Dix-septième session : **LA POSTURE D'ÉCOUTE**

Trois jours pour « travailler » plus en profondeur son écoute, ce que l'on entend et comment on entend. Ce séminaire sera aussi l'occasion d'évaluer le domaine de compétence n° 1 : l'écoute.

Dix-huitième session : **LE DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE ET DE SA CONSCIENCE**

Méthode globale, la sophrologie s'adresse à tous les niveaux de la personne, à ce titre elle va aussi à la rencontre des différents stades de son développement, de l'enfant à l'adulte. Les comprendre tant dans la dimension de l'esprit que celle de la conscience est un véritable avantage pour le sophrologue.

Dix-neuvième session : **EVALUATION ET BILAN DE FIN DE FORMATION.**

Travail sur table de 3 heures. Mise en situation professionnelle avec un regard particulier sur la pratique en lien avec le lieu d'application choisi par l'apprenti sophrologue. Un entretien d'une heure vient compléter cette fin de formation avant l'obtention du titre.

N. B. Le stage est commencé avant ce séminaire et le rapport est nécessaire pour l'obtention de la validation.

Promotion 24 – 2^{ème} année :

- ✓ 13^{ème} session : 31 janv/1/2 fév 2020
- ✓ 14^{ème} session : 10/11/12 avril 2020
- ✓ 15^{ème} session : 22/23/24 mai 2020
- ✓ 16^{ème} session : 26/27/28 juin 2020
- ✓ 17^{ème} session : 2/3/4 oct 2020
- ✓ 18^{ème} session : 13/14/15 nov 2020
- ✓ 19^{ème} session : 11/12/13 déc 2020

Promotion 25 – 2^{ème} année :

- ✓ 14^{ème} session : 10/11/12 avril 2020
- ✓ 13^{ème} session : 24/25/26 avril 2020
- ✓ 15^{ème} session : 22/23/24 mai 2020
- ✓ 16^{ème} session : 26/27/28 juin 2020
- ✓ 17^{ème} session : 2/3/4 octobre 2020
- ✓ 18^{ème} session : 13/14/15 nov 2020
- ✓ 19^{ème} session : 11/12/13 déc 2020

Promotion 26 – 2^{ème} année :

- ✓ 13^{ème} session : 15/16/17 oct 2020
- ✓ 14^{ème} session : 17/18/19 déc 2020
- ✓ 15^{ème} session : 11/12/13 fév 2021
- ✓ 16^{ème} session : 8/9/10 avril 2021
- ✓ 17^{ème} session : 6/7/8 mai 2021
- ✓ 18^{ème} session : 1/2/3 juillet 2021
- ✓ 19^{ème} session : 9/10/11 sept 2021

Si pour des raisons exceptionnelles les dates des séminaires peuvent changer, l'intégralité du programme sera respectée, et nous vous avertirons au plus tard 10 jours à l'avance du report et des nouvelles dates proposées.

Institut de
Sophrologie Humaniste



Jacqueline Baudet

127 boulevard de la Liberté – 59000 Lille
03 59 51 63 74 - 06 78 05 39 76
<http://www.ish-lille.com> – sophrollille@gmail.com

MODALITES FINANCIERES

Le coût de la formation est de **6 569 euros** pour les deux années du cycle en financement personnel
Soit 453 heures en présentiel à 14,50 euros de l'heure.

Vous pouvez régler la formation dans sa totalité au départ ou l'échelonner suivant l'une de ces propositions :

- 1 acompte de 569 euros et 24 mensualités de 250 euros
- ou : 1 acompte de 305 euros et 24 mensualités de 261 euros
- ou : 1 acompte de 299 euros et 30 mensualités de 209 euros

NB : dans toute situation particulière un arrangement amiable prévaudra sur la règle proposée.



Pour l'obtention du titre délivré par la FEPS un chèque de 35 euros à l'ordre de la FEPS vous sera demandé (frais de représentation et d'inscription).