



Convention de Formation

Entre les soussignés :

L'Institut de Sophrologie Humaniste représenté par Mme Jacqueline Baudet,
SIRET : 533 972 956 00023 - N° de déclaration d'activité : 31 59 08836 59*
enregistrement RNCP publié au JO du 27/8/2013 pour la FEPS dont l'Institut est
membre, situé au 137 boulevard de la Liberté à 59000 LILLE, d'une part,

Et M./Mme

Adresse

Est conclue la convention suivante, en application des dispositions du livre IX du
Code du travail portant organisation de la formation professionnelle continue dans le
cadre de l'éducation permanente.

Article 1er : Objet de la convention

L'Institut de Sophrologie Humaniste de Lille représenté par Jacqueline Baudet,
organisera l'action de formation suivante :

- Sophro pédagogie obstétricale, animé par Catherine BASSEREAU
- Objectifs :
 - ✓ Mieux connaître ou découvrir l'univers obstétrical actuel.
 - ✓ Revisiter les techniques sophrologiques connues et savoir les adapter aux particularités des femmes enceintes.
 - ✓ Comment, en tant que sophrologue, trouver sa place dans l'accompagnement de la grossesse, la préparation à la naissance et à la parentalité
- Programme et méthodes : en annexe
- Type d'action de formation (au sens de l'article L. 900-2 du Code du travail) :
Formation professionnelle pour l'acquisition de compétences techniques,
pratiques et théoriques en sophrologie
- Dates : 24/25/26 novembre 2017
- Durée : 24 heures
- Lieu : 127 boulevard de la Liberté - 59000 LILLE

127, Boulevard de la Liberté
59000 LILLE
sophrolille@gmail.com
03 20 52 78 12

Article 2 : Effectif formé

L'Institut de Sophrologie Humaniste de Lille accueillera M
dans un groupe de 24 personnes participants au maximum pour cette formation.

Article 3 : Dispositions financières

En contrepartie de cette action de formation, M
s'acquittera des coûts suivants :

TOTAL GENERAL : 396 euros (élèves FEPS) / 450 euros (autres)

Article 4 : Modalités de règlement

Un acompte de 70 euros est demandé à l'inscription. Le solde sera dû en totalité
en début de formation.

A régler : par chèque bancaire à l'ordre de ISH/Jacqueline Baudet.

Article 5 : Dédit ou abandon

En cas de désistement moins de 10 jours avant la date du premier séminaire
l'acompte versé resterait acquises à l'ISH-Jacqueline Baudet.

« En cas d'abandon en cours de formation, l'organisme retiendra sur le coût total,
les sommes qu'il aura réellement dépensé ou engagé pour la réalisation de ladite
action ».

Article 6 : Différents éventuels

Si une contestation ou un différend ne peuvent être réglés à l'amiable, le tribunal
de Lille sera seul compétent pour régler le litige.

Fait en double exemplaire, à Lille, le

Pour l'Institut de Sophrologie Humaniste
Jacqueline Baudet

Le stagiaire ou son représentant

SOPHRO PEDAGOGIE OBSTETRICALE

Dates : 13/14/15 octobre 2017

Lieu : 127 boulevard de la Liberté - 59000 Lille

Public :

- Etudiants en sophrologie des écoles de la Fédération des Ecoles Professionnelles en Sophrologie (FEPS) ayant terminé la formation de base (cycle fondamental).
- Sophrologues en formation ou exerçant professionnellement, ayant une expérience des 4 degrés de la relaxation dynamique de Caycedo.

Conditions d'admission :

Attestation de fin de formation en Cycle Fondamental (Ecoles de la FEPS).

Attestation ou une copie du diplôme justifiant d'une formation présentielle d'au moins 300 heures (autres écoles).

Nombre de places disponibles : 24

Animateurs : Catherine Bassereau

Objectifs :

- ✓ Mieux connaître ou découvrir l'univers obstétrical actuel.
- ✓ Revisiter les techniques sophrologiques connues et savoir les adapter aux particularités des femmes enceintes.
- ✓ Comment, en tant que sophrologue, trouver sa place dans l'accompagnement de la grossesse, la préparation à la naissance et à la parentalité

Programme :

1^{er} jour : Sophrologie et vécu de la grossesse - Sophrologie et préparation à l'accouchement - Sophrologie et vécu de l'après naissance pour la mère, le père et l'enfant à venir.

2^{ème} jour : Aspects théoriques = histoire et évolution de la préparation, réflexion sur la grossesse et le post-natal, la douleur en obstétrique, quelques notions théoriques de l'accouchement.

3^{ème} jour : Aspects pratiques = la relaxation dynamique adaptée, travail spécifique sur le bassin, périnée, respiration, les sophronisations adaptées ...

Moyens pédagogiques :

Pratiques de sophronisations et relaxations dynamiques adaptées, mises en situations, études et discussions de cas particuliers (stérilité, adoption, deuil, ...).