



Convention de Formation

Entre les soussignés :

L'Institut de Sophrologie Humaniste représenté par Mme Jacqueline Baudet,
SIRET : 533 972 956 00023 - N° de déclaration d'activité : 31 59 08836 59*
enregistrement RNCP publié au JO du 27/8/2013 pour la FEPS dont l'Institut est
membre, situé au 137 boulevard de la Liberté à 59000 LILLE, d'une part,

Et M./Mme

Adresse

Est conclue la convention suivante, en application des dispositions du livre IX du
Code du travail portant organisation de la formation professionnelle continue dans le
cadre de l'éducation permanente.

Article 1er : Objet de la convention

L'Institut de Sophrologie Humaniste de Lille représenté par Jacqueline Baudet,
organisera l'action de formation suivante :

DES ÉMOTIONS POUR ETRE ADAPTÉ ET EFFICACE

- Objectifs :

Reconnaître les informations de l'émotion, apprendre à les utiliser et à les
mettre à son service, en faire une dynamique pour se motiver et s'inventer
seront les axes de travail de ce séminaire. Théorie, séances adaptées aux
« émotions perturbantes » et cas pratiques à étudier constituent ces trois
journées de formation.

- Programme et méthodes : en annexe

- Type d'action de formation (au sens de l'article L. 900-2 du Code du travail) :
Formation professionnelle pour l'acquisition de compétences techniques,
pratiques et théoriques en sophrologie.

- Dates : 13, 14 & 15 octobre 2017

- Durée : 24 heures

- Lieu : 127 boulevard de la Liberté - 59000 LILLE

Article 2 : Effectif formé

L'Institut de Sophrologie Humaniste de Lille accueillera dans un groupe de 20 personnes participants au maximum pour cette formation.

Article 3 : Dispositions financières

En contrepartie de cette action de formation, M s'acquittera des coûts suivants :

TOTAL GENERAL : 384 euros (élèves FEPS) / 408 euros (autres)

Article 4 : Modalités de règlement

Un acompte de 70 euros est demandé à l'inscription. Le solde sera dû en totalité en début de formation.

A régler : par chèque bancaire à l'ordre de ISH/Jacqueline Baudet.

Article 5 : Dédit ou abandon

En cas de désistement moins de 10 jours avant la date du premier séminaire l'acompte versé resterait acquises à l'ISH-Jacqueline Baudet.

« En cas d'abandon en cours de formation, l'organisme retiendra sur le coût total, les sommes qu'il aura réellement dépensé ou engagé pour la réalisation de ladite action ».

Article 6 : Différents éventuels

Si une contestation ou un différend ne peuvent être réglés à l'amiable, le tribunal de Lille sera seul compétent pour régler le litige.

Fait en double exemplaire, à Lille, le

Pour l'Institut de Sophrologie Humaniste
Jacqueline Baudet

Le stagiaire ou son représentant

Des émotions pour être adapté et efficace

Dates : 13/14/15 octobre 2017

Lieu : 127 boulevard de la Liberté - 59000 Lille

Public

- Etudiants en sophrologie des écoles de la Fédération des Ecoles Professionnelles en Sophrologie (FEPS) ayant terminé la formation de base (cycle fondamental).
- Sophrologues en formation ou exerçant professionnellement, ayant une expérience des 4 degrés de la relaxation dynamique de Caycedo.

Conditions d'admission

Attestation de fin de formation en Cycle Fondamental (Ecoles de la FEPS).

Attestation ou une copie du diplôme justifiant d'une formation présentielle d'au moins 300 heures (autres écoles).

Nombre de places disponibles : 20

Animateurs : Jacqueline Baudet

Objectifs

Il nous arrive, souvent, de considérer nos émotions comme des obstacles, des erreurs ou des faiblesses. Nous cherchons alors à les contrôler et à les empêcher de se manifester. C'est la maîtrise, la tension. Ou bien nous nous laissons envahir, déborder. C'est la perte de contrôle, le débordement.

Système d'informations complexes qui « passent par le corps », les émotions sont des messages précis, auxquels il s'agit d'être attentif. Elles nous aident à nous adapter aux situations de notre vie. Elles ont une place importante dans le vécu du stress.

Cette reconnaissance de l'émotion est une troisième voie, et cette conscience ouvre à une vie créative.

Programme

Reconnaître les informations de l'émotion, apprendre à les utiliser et à les mettre à son service, en faire une dynamique pour se motiver et s'inventer seront les axes de travail de ce séminaire.

Théorie, séances adaptées aux « émotions perturbantes » et cas pratiques à étudier constituent ces trois journées de formation.

Chaque module est constitué d'un apport théorique et d'ateliers pratiques qui se réalisent par petits groupes.

Moyens pédagogiques

Apports théoriques, mises en situation, jeux de rôle, power point.